



Бекіткен
«Сарат мектеп-бөбекжай-балабақша кешені»
КММ ның басшысы Ж.Б.Қайдақова

2024-2025 жылдарға арналған «Сарат мектеп-бөбекжай-балабақша кешені» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің екі апталық перспективалық ыстық тамақ ас мәзірі

1 апта

Дүйсенбі Таңғы ас	Сейсенбі Таңғы ас	Сәрсенбі Таңғы ас	Бейсенбі Таңғы ас	Жұма Таңғы ас
Сүтке піскен мәни ботқасы Нан сары маймен Шай сүтпен	Сүтке піскен шикісөк ботқасы Нанға жағылған тосап Шай сүтпен	Сүтке піскен күріш ботқасы Ірімшік жағылған нан Шай сүтпен	Сүтке піскен геркулес ботқасы Нанға жағылған тосап Шай сүтпен	Суға піскен жұмыртқа Нан сары маймен Шай сүтпен
Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас
Үй кеспесі етпен Плов тауық етімен Компот Нан	Борщ Котлет қосылған картоп езбесі Қызылша қосылған салат Тәтті шай	Тауық еті қосылған асбұршақ сорпасы Гуляш қосылған макарон Компот Нан	Тұшпара сорпасымен Көкөніс салаты Компот Нан	Ет қосылған күріш сорпасы Тефтел қосылған картоп езбесі Компот Нан
Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас
Рагальки нан алма балымен Айран	Тәтті тоқаш(кекс) Какао – сүтпен Алма	Құймақ Сүт қайнатылған	Пешке піскен бәліш картоппен Айран Алма	Рагальки Шай сүтпен Алма

Медбике: *К.Түріп* Тумышева К

2024-2025 жылдарға арналған «Сарат мектеп-бөбекжай-балабақша кешені» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің екі апталық перспективалық ыстық тамақ ас мәзірі

2 апта

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас
Сүтке піскен жүгері ботқасы Шай сүтпен Ірімшік қосылған нан	Сүтке піскен геркулес ботқасы Нанға жағылған тосап Шай сүтпен	Сүтке піскен мәни ботқасы Ірімшік қосылған нан Шай сүтпен	Сүтке піскен күріш ботқасы Нанға жағылған тосап Шай сүтпен	Сүтке піскен шикісөк ботқасы Нан сары маймен Шай сүтпен
Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас
Сиыр еті қосылған асбұршақ сорпасы Тефтел қосылған макарон Компот Нан	Рассольник тауық етімен Гуляш макаронмен Компот Нан	Бесбармақ Қызылша қосылған салат Компот	Вермешель етпен Күріш тауық етімен Компот Нан	Үй кеспесі тауық етімен Қарақұмық етпен Компот Нан
Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас
Бөлке нан Айран	Какао сүтпен Пряник	Кисель Пешке піскен бәліш картоппен	Шай сүтпен Бөлке қосылған ірімшік	Тосап қосылған Бәліш Шырын

Медбике:

К.Тай

Тумышева К