



Бекітемін
«Сарат мектеп-бөбекжай-балабақша кешені» КММ
басшысы Ж.Б.Қайдақова

«Сарат мектеп-бөбекжай-балабақша кешені» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің
«Ата-аналарды педагогикалық қолдау орталығы» бойынша сабақтар өткізу

ЖОСПАРЫ

1-4 СЫНЫП АТА-АНАЛАРЫ

№	Тақырыбы	Мазмұны	Мерзімі	Жауаптылар
1.	«Сапалы ұйқы» балалардың дамуы мен денсаулығының іргетасы	1. Баланың тұлғасын дамыту үшін ұйқының маңызы. 2. Баланың танымдық және эмоциялық дағдыларын дамыту үшін негіз ретінде ұйықтау. 3. Әдет-ғұрыпты қалыптастыру алгоритмі. 4. Дұрыс ұйықтау үшін қажетті жағдайлар.	21.09.2024	Тәрбие орынбасарлары Мектеп Тәлімгер
2.	«Дұрыс тамақтану әдет-ғұрыпты құру»	1. Балалардың дамуындағы дұрыс тамақтанудың маңыздылығы: дене және психикалық жай-күй 2. Дұрыс тамақтанбауға және олардың салдарларына байланысты аурулардың мысалдары 3. Дұрыс тамақтану негіздері: сорты, модерациясы және тепе-теңдігі. 4. Отбасында дұрыс тамақтану үшін қолайлы жағдай жасау бойынша практикалық консультациялар.	22.10.2024	Тәрбие орынбасарлары Мектеп Тәлімгер Мектеп медбикесі
3.	«Назар аударуды дамыту»	1.Балалардың назарын аударуды дамыту проблемасының маңыздылығы мен маңызы. 2. Назар аударудың негізгі қасиеттері. 3. Назар аударуды дамыту әдістері мен тәсілдері. 4.Үйде қолдануға арналған практикалық тапсырмалар мен ойындар	28.11.2024	А.Б.Бегімбаева
4.	«Логикалық ойлауды үйрену»	1. Логикалық ойлау табыстың негізі ретінде 2. Балаларда логикалық ойлаудың негізгі аспектілері. 3. Балаларға осы шеберлікті дамытуға көмектесу тәртібі 4. Ата-аналарға практикалық консультация беру	26.12.2024	Ж.Мендіболатқызы
5.	«Отбасылық келісімнің кепілі – сенімді қарымқатынас»	1. Сенімгерлік қарым-қатынас: бақытты отбасылық қатынастардың негізі. 2. Байланысты сенімгерлік басқарудың негізгі принциптері мен факторлары. 3. Сенімсіздік, бүркеншік сенім, шынайы сенім. Істерді талдау. Сенімсіздіктің теріс салдары. 4. Баламен ойдағыдай сенімді қарым-қатынас жасау үшін ата-аналарға арналған негізгі дағдылар мен практикалық кеңестер.	23.01.2025	А.Б.Аманкелдиева
6.	«Баланы өзінің және басқа адамдардың сезімін түсінуге үйрету тәртібі»	1. Баланың дамуындағы қайғы-қасірет және оның рөлі. 2. Баланың және басқа адамдардың сезімін ашық қарым- қатынас, құрметтеу және түсіну. 3. Басқа адамдардың және өз сезімдерін білдіру және түсіну тәсілдері. 4. Баланы жанжалдарды шешуге үйрету - атааналарға кеңес беру.	20.02.2025	А.Ұ.Нұртай
7.	«Балалардың қауіпсіздігі – ересектердің қамқорлығы»	1. Дене дайындығы: төтенше жағдайларда организмді қорғау дағдылары мен қабілеттері 2. Эмоциялық дайындық: қорқыныш пен үрейді жеңу тәсілдері мен тәсілдері 3. Танымдық әзірлік: қауіпсіздік саласындағы білімді және қорғау әдістерін меңгеру 4. Әлеуметтік дайындық: қиын жағдайдағы баланың коммуникациялық дағдыларын және коммуникациялық дағдыларын дамыту	18.03.2025	С.С.Қожағұл Бастауыш пәні мұғалімдері
8.	«Бақытты ана құпиялары»	1. Қазіргі ана болу ерекшеліктері 2. Отбасылық және кәсіптік жұмыспен қамту 3. Егер анам жалғыз қалса... 4. Тиімді ананың дағдылары	17.04.205	А.Бегімбева Ж.Медіболатқызы



Бекітілген
«Сарат мектеп-бөбекжай-балабақша кешені» КММ
басшысы Ж.Б.Қайлақова

«Сарат мектеп-бөбекжай-балабақша кешені» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің
«Ата-аналарды педагогикалық қолдау орталығы» бойынша сабақтар өткізу
ЖОСПАРЫ

5-9 СЫНЫП АТА-АНАЛАРЫ

№	Тақырыбы	Мазмұны	Мерзімі	Жауаптылар
1	«Жасөспірімдердегі ұйқы» Оқуға және мінез-құлыққа әсері	1. Жасөспірімдердегі ұйқы физиологиясы. 2. Ұйқының бұзылуы: дәрігерге кеңес беру үшін негіз. 3. Ұйқының бұзылуының жасөспірімдердің көңіл-күйіне, мінез-құлқына, оқу қабілетіне әсері. 4. Дұрыс ұйқы: ұйымдастыру әдістері, жағымды.	21.09.24	Тәрбие орынбасарлары Мектеп Тәлімгер
2	«Дұрыс тамақтану»	1. Бүкіл отбасы үшін сау және бүтін тағамдарды таңдау. 2. Отбасы мүшелерінің ас мәзірін дайындауға, тамақ дайындауға және өнімдерді сатып алуға қатысуы. 3. Танертенгі ас, түскі ас және кешкі ас өткізбей теңдестірілген тамақ. 4. Ес-түссіз шамадан тыс асыра сілтеу.	22.10.24	Тәрбие орынбасарлары Мектеп Тәлімгер Мектеп медбикесі
3	«Жадыны дамыту»	1. Неліктен жасөспірім есте сақтауда қиындықтар туындауы мүмкін 2. Жасөспірімдердің есте сақтау ерекшеліктері 3. Жадыны жақсарту үшін мнемониктерді тәжірибеден өту 4. Жақсы жадқа қаламдар	22.11.24	Мектеп медбикесі
4	«Баланың ой пікірін ояту»	1. Жасөспірімдердің психикалық қабілеттері мен дағдыларын дамытудың маңыздылығы. 2. Жасөспірімдердің интеллектуалының дамуына жеткіліксіз назар аудару проблемасы. 3. Жасөспірімдердің интеллектуалды дамуының тиімді құралдары. 4. Жасөспірімдердің интеллектуалдық дамуында ата-аналарды қолдау: практикалық ұсынымдар	21.12.24	Д.Галилқызы
5	«Жасөспірімнің түсінік алу және қабылдау тәртібі»	Жасөспірімнің түсінік алу және қабылдау тәртібі 1. Жасөспірімдердің дамуын түсіну 2. Жасөспіріммен эмпатия дағдыларын және тиімді қарым-қатынасты дамыту 3. Жасөспірімнің өзін-өзі тиісті сезінуін және өзін-өзі сезінуін белгілеу жөніндегі ұсынымдар 4. Қолайлы жағдай жасау әдістері	17.01.25	Д.Галилқызы
6	«Бүлдіретін сыртқы әсерлерге балалардың қарсы тұруы»	1.Экстремистік идеологияларға байланысты тәуекелдер мен қауіптер: Кейс-зерттеулер 2.Рухани иммунитетті қалыптастырудың негізі ретінде сыни ойлау және эмоциялық интеллект 3. Балалардың санасы мен мінез-құлқын дерадикализациялау тәсілдері 4. Отбасы мен мектептің профилактикалық қызметінің тиімді стратегиялары, ашық қарымқатынасты ынталандыру және бірлескен ісшараларға қатысу	27.01.25	С.С.Қожағұл.
7	«Баланың төтенше жағдайға дайын ба?»	1. Төтенше жағдайлардың ерекшеліктері және төтенше жағдайлар кезінде нақты шаралар қабылдау 2.Төтенше жағдайға дейін және оның уақытында баланың мінез-құлқы қағидалары 3.Төтенше жағдайлар кезінде өзін-өзі бақылау дағдыларының маңыздылығы туралы 4. Күтпеген қауіп кезінде адам өмірін сақтап қалу үшін іс-қимыл алгоритмдері	14.03.25	Ш.Т.Кенжебаева
8	«Әкелік — бала бақытының қайнар көзі»	1. Қазіргі әкенің құндылықтары қандай? 2. Әкесінің жеке қасиеттері 3.Әкені баланы тәрбиелеуге және тәрбиелеуге тарту 4. Сотті өмір сүру үшін балада мықты қасиеттердің қалыптасуына әкенің ықпалы	24.04.25	А.С..Есмағанбетова



«Сарат мектеп-бөбекжай-балабақша кешені» КММ

Басшысы Ж.Б.Қандақова

2024 жыл.

«Сарат мектеп-бөбекжай-балабақша кешені» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің
«Ата-аналарды педагогикалық қолдау орталығы» бойынша сабақтар өткізу

ЖОСПАРЫ

10-11 СЫНЫП АТА-АНАЛАРЫ

№	Тақырыбы	Мазмұны	Мерзімі	Жауаптылар
1	«Жасөспірімнің ұйқысы мен психикалық денсаулығы»	1. Дұрыс ұйқының маңыздылығын түсіну. 2. Ұйқының дене және психикалық жағдайына әсері. 3. Неліктен төсекке бармас бұрын демала білу және оның ұйқы сапасына қалай әсер ететіні маңызды. 4. Ұсыныстар: Жақсы демалу үшін төсек алдында тыныш атмосфераны қалай жасауға болады	21.09.2024	Тәрбие орынбасарлары Мектеп Тәлімгер
2	«Дұрыс тамақтану»	1. Балада шешім қабылдау дағдыларын дамыту. 2. Фаст-фудты ауыстырудың экологиялық таза (психологиялық қауіпсіз) тәсілдері. 3. Дұрыс тамақтануды қолдау: мотивтер мен шешімдер. 4. Үйде және сыртта дұрыс тамақтануға арналған практикалық кеңестер мен қадамдар.	22.10.2024	Мектеп медбикесі
3	«Өмір бойы оқыту: неге? қалай?»	1. Адам неге өзін-өзі тәрбиелеуді қажет етеді? 2. Өзін-өзі талдау, өзін-өзі бағалау, сондай-ақ өзін-өзі басқару қабілеті өзін-өзі тәрбиелеуде қандай орын алады? 3. Өзін-өзі тәрбиелеудің қандай дағдылары мен қабілеттерін бала меңгеруі тиіс. 4. Балаға өзін-өзі тәрбиелеу жөніндегі ісшараларды ұйымдастыруға көмек көрсету тәртібі.	25.11.2024	А.С.Саркытов
4	«Шығармашылықты ынталандыру»	1. Жоғары сынып оқушыларының жетістігінде шығармашылық ойлаудың маңыздылығы 2. Шығармашылық ойлауды дамытуға ықпал ететін дағдылар 3. Отбасылық ортада шығармашылықты дамыту тәсілдері 4. Шығармашылыққа апаратын жол: әдістер мен тәсілдер	23.12.2024	Мектеп тәлімгері
5	«Тұлғаның қалыптасуы: тәуелсіздікке құқық»	1. Ата-аналардан, кезеңдерден психологиялық бөлінудің маңыздылығы. 2. Бөліну түрлері: эмоциялық, құндылық, практикалық, қайшылық. 3. Бөлінуге әсер ететін факторлар: жағдайды талдау. 4. Ата-аналар мен жасөспірімдердің өзара қарымқатынастарында шекара белгілеудің маңыздылығы.	30.01.2025	Ж.М.Асанбаев
6	«Ата-аналардың эмоциялық күйреуі: оны қалай болдырмауға және жеңуге болады?»	1. Эмоциялық сарқылу белгілерін тану әдісі: алдағы күйік сигналдары. 2. Тартылған ата-аналардың эмоциялық сарқылу кезеңдері 3. Эмоциялық күйзелістерді өз бетінше еңсерудің әдістері мен тәсілдері. 4. Эмоциялық күйзелістің алдын алу	24.02.2024	Тәрбие орынбасарлары Мектеп Тәлімгер
7	«Жеке қауіпсіздік мәдениетін қалыптастыру»	1. Жеке қауіпсіздік мәдениеті дегеніміз не? 2. Отбасында жеке қауіпсіздік дағдыларын сіңіру 3. Мінез-құлық этикасын және жеке қауіпсіздік мәдениетін қалыптастыру 4. Күнделікті өмірде жеке қауіпсіздік нормаларын, наным-сенімдерін, құндылықтарын қабылдау	17.03.2024	Т.Н.Сәрсенхалықов
8	«Болашаққа ұмтылу: Балаңызға өз әлеуетіне жетуге қалай көмектесуге болады»	1. Жоғары сынып оқушысын түсіну тәртібі 2. Бала үшін жаңа мүмкіндіктер – ата-аналар үшін жаңа міндеттер 3. Кәсіп тандауға көмек көрсету 4. Табысты өмір сүру үшін әмбебап дағдыларды дамыту	21.04.2024	А.С.Есмаганбетова